



Workshop „Sicher am Fahrrad im Betrieb und am Arbeitsweg“

Zielgruppe

Arbeitnehmer:innen und weitere Versicherte der AUVA, die ihren Arbeits- bzw. Dienstweg mit dem Fahrrad oder Elektro-Fahrrad zurücklegen.

Dauer

2 Stunden

Ziele

- Erhöhung der Sicherheit beim Fahrradfahren im Arbeitskontext durch wertvolle Praxistipps.
- Wiederholung und Festigung der fahrtechnischen Fertigkeiten, u.a. mit den Schwerpunkten:
 - Kurventechniken
 - richtiges Bremsen
 - Richtige Helmeinstellung
 - Langsam fahren
 - Rechts- und Linksabbiegen
- Steigerung des Wissensstandes zu straßenverkehrsrechtlichen Bestimmungen.

Beschreibung

Immer mehr Arbeitnehmer:innen fahren mit dem Fahrrad oder Elektrofahrrad zur Arbeit und nach Hause. Aber auch im betrieblichen Kontext kommen (E-)Fahrräder immer häufiger zum Einsatz. Doch viele Fahrradfahrer:innen sind mit der richtigen Fahrtechnik, sowie den straßenverkehrsrechtlichen Bestimmungen nicht ausreichend vertraut, was zu gefährlichen Situationen im Straßenverkehr (Wegunfälle) und im innerbetrieblichen Verkehr (Arbeitsunfälle) führen kann.

Beim AUVA-Workshop wird die Fahrtechnik auf einer geeigneten Freifläche (Motorik-Parcours) direkt am Betriebsgelände trainiert. Es werden straßenverkehrsrechtliche Belange, wie zum Beispiel die richtige Ausstattung des Fahrrads oder Informationen zur Benützung von Fahrrädern im Straßenverkehr, sowie die empfohlene Schutzausrüstung besprochen.

Die Gruppengröße ist auf maximal 15 Teilnehmer:innen begrenzt. Der Workshop soll vorrangig mit eigenen Fahrrädern absolviert werden. Dabei können auch Elektrofahrräder zum Einsatz kommen.

Kontakt

Bei Interesse schreiben Sie uns per E-Mail: komm-gut-an@auva.at