

Wien, 30. September 2021



# Packen wir's an!

## Gestaltung von Arbeitsplätzen zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

Informationsveranstaltung

Bild: 123rf, sifotography



**Packen wir's an!**

Eine Initiative der AUVA gegen Muskel-Skelett-Erkrankungen

[www.auva.at](http://www.auva.at)

## Programmablauf

- 08:00** **Registrierung**
- 09:15** **Begrüßung und Eröffnung**
- 09:30** **„Packen wir's an!“ Vorstellung des AUVA-Präventionsschwerpunktes**  
Anne Mück, MSc und  
Mag. Markus Lombardini, AUVA, Wien
- 09:45** **EU-OSHA-Kampagne 2020-2022 „Gesunde Arbeitsplätze – Entlasten Dich!“**  
Mag. Martina Häckel-Bucher,  
Bundesministerium für Arbeit, Wien
- 10:00** **Aktivitäten der Arbeitsinspektion im Rahmen der Kampagne „Gesunde Arbeitsplätze – Entlasten Dich“**  
Mag. Julia Steurer,  
Zentral-Arbeitsinspektorat, Wien
- 10:15** **Fragen an die Vortragenden**
- 10:25** **Sozialpartner-Talk**  
Mag. Julia Nedjelic-Lischka,  
Bundesarbeitskammer, Wien  
  
Mag. Stephanie Propst,  
Industriellenvereinigung, Wien  
  
Dr. Ingrid Reifinger-Hütter  
Österreichischer Gewerkschaftsbund, Wien  
  
Clemens Rosenmayr, MSc, MSc, BSc,  
Wirtschaftskammer Österreich
- 10:50** **PAUSE**
- 11:20** **Ergonomisch gestalten – Gesundheit erhalten – Prävention arbeitsbedingter MSE durch ergonomische Arbeitsplatzgestaltung**  
Vera Schellewald, Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Sankt Augustin
- 11:45** **Bewertung und Gestaltung von Produktionsprozessen mittels EAWS & MTM-Analyse**  
Dr. Steffen Rast,  
Deutsche MTM Gesellschaft, Hamburg
- 12:10** **Fragen an die Vortragenden**
- 12:20** **MITTAGSPAUSE** mit Imbiss
- 13:20** **Brain- und Bodyfitness in 20 Minuten**  
Mag. Dr. Erich Frischenschlager,  
Pädagogische Hochschule Steiermark,  
Graz
- 13:40** **Ergonomie hat viele Facetten**  
Kerstin Seiler, Schöller-Bleckmann  
Edelstahlrohr GmbH, Ternitz
- 14:00** **Kleine Maßnahme, große Wirkung – Ergonomie in Kleinbetrieben**  
Mag. Barbara Libowitzky, AUVA, Wien
- 14:20** **Fragen an die Vortragenden**
- 14:30** **PAUSE**
- 15:00** **Ergonomische Bürostühle nach Maß**  
David Gaind, sitzen.at, Wien
- 15:15** **AUVAfit bei der Energie AG Oberösterreich Umwelt Service GmbH:**  
**Ein Praxisbeispiel zur Prävention körperlicher und psychosozialer Belastung**  
DI Laszlo Harasztos,  
Energie AG Oberösterreich Umwelt Service GmbH, Redlham
- 15:35** **Fragen an die Vortragenden**
- 15:45** **Rückblick und Ausblick, offizielle Verabschiedung**
- 16:00-17:00** **Get-together**

# Packen wir's an!

## Gestaltung von Arbeitsplätzen zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) gehören zu den häufigsten arbeitsbedingten Erkrankungen. Sie entstehen durch Fehlbelastungen, wie etwa das Tragen schwerer Lasten, Arbeiten in ungünstigen Körperhaltungen oder unter Zeitdruck. Rund 20 Prozent aller Krankenstandstage in Österreich sind auf MSE zurückzuführen und jeder zehnte Arbeitsunfall wird durch körperliche Belastungen mitverursacht. Die gute Nachricht ist: Die Risiken für arbeitsbedingte MSE lassen sich durch Präventionsmaßnahmen gezielt reduzieren – ebenso wie das Risiko für Arbeitsunfälle durch körperliche Fehlbelastungen.

### Inhalt der Veranstaltung:

Im Rahmen der Veranstaltung werden aktuelle Fragestellungen der Prävention von MSE aus unterschiedlichen Blickwinkeln diskutiert. Den Fokus bildet das Thema der Arbeitsplatzgestaltung. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Forschungsfelder und Analysemethoden, lernen praktische Anwendungsbeispiele kennen und können sich Tipps und Anregungen für ihre Betriebe mitnehmen. Zudem erhalten sie Informationen über die unterstützenden Angebote der AUVA und können ihre persönlichen Fragen und Anliegen einbringen.

Auch für Ausgleich ist gesorgt: Im Rahmen von „Brain- und Bodyfitness“ werden verschiedene Sinne aktiviert. In den Pausen und beim abschließenden Get-together können persönliche Kontakte geknüpft und vertieft werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden Gedankenaustausch und interessante Gespräche!

### Zielgruppen

- Präventivfachkräfte und betriebliches Fachpersonal für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Fachleute für ergonomische und arbeitspsychologische Fragestellungen
- Angehörige von ArbeitnehmerInnenschutz-Organisationen und Interessensvertretungen
- Interessierte an betrieblichen Arbeitssicherheits- und Gesundheitsfragen

# Packen wir's an!

## Gestaltung von Arbeitsplätzen zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

### Anmeldung

Die Teilnahme an dieser Hybridveranstaltung ist sowohl online als auch persönlich vor Ort möglich.

Bitte melden Sie sich online unter folgendem Link an:  
**[online-services.auva.at/kongresse](https://online-services.auva.at/kongresse)**  
Anmeldeschluss: 22.09.2021

### Organisatorische Auskünfte

#### Mag. Ariadne Seitz

AUVA-Kongressbüro  
Vienna Twin Towers  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien, ÖSTERREICH

Telefon: +43 5 93 93-22916  
E-Mail: [ariadne.seitz@auva.at](mailto:ariadne.seitz@auva.at)

### Fachliche Auskünfte

#### Dr. Marie Jelenko

AUVA, HUB  
Vienna Twin Towers  
Wienerbergstraße 11, 1100 Wien, ÖSTERREICH

Telefon: +43 5 93 93-20717  
E-Mail: [marie.jelenko@auva.at](mailto:marie.jelenko@auva.at)

### Veranstaltungsort

#### MARX - Palast

Maria Jacobi Gasse 2, 1030 Wien  
[www.marx.at](http://www.marx.at)

Während der Veranstaltung werden Lichtbildaufnahmen gemacht, die zur Dokumentation der Veranstaltung im Internet sowie für Aussendungen (lokale, regionale, überregionale Medien) verwendet werden können. Ich gebe die Einwilligung dazu, dass die von mir im Rahmen dieser Veranstaltung angefertigten Fotos und/oder Videoaufnahmen veröffentlicht werden können. Für den Fall, dass ich dritte Personen zu dieser Veranstaltung anmelde, erkläre ich hiermit ausdrücklich, dass ich bevollmächtigt bin, diese Anmeldung vorzunehmen und eine entsprechende datenschutzrechtliche Zustimmungserklärung abzugeben. Ich kann meine Zustimmung jederzeit widerrufen.

### Teilnahmebeitrag

**€ 95,-; Kennwort „MSE-Info“**

Nur Online-Teilnahme: € 45,-;  
Kennwort „MSE-Info“

Bitte überweisen Sie den Beitrag spesenfrei auf das untenstehende Konto der AUVA unter Angabe des **Teilnehmersnamens** und des **Kennworts**:

IBAN: AT08 3100 0020 0010 5460

BIC: RZBAATWW

Im Beitrag sind Tagungsunterlagen, Mittagsimbiss, Kaffeepausen sowie Getränke inbegriffen (entfällt bei Online-Teilnahme). Die Zugangsdaten zur Online-Teilnahme erhalten Sie zeitgerecht vor der Veranstaltung per E-Mail.

Stornierungen sind schriftlich durchzuführen. Erfolgt die Stornierung bis zu einer Woche vor der Veranstaltung, wird der bereits eingezahlte Teilnahmebeitrag rückerstattet. Bei späterer Stornierung verfällt der eingezahlte Betrag. Es kann eine andere Teilnehmerin bzw. ein anderer Teilnehmer nominiert werden.

**Aus organisatorischen Gründen müssen bei einer Anmeldung vor Ort € 190,- verrechnet werden.**

Die Veranstaltung ist für das Diplom-Fortbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer approbiert.