



„Packen wir's an!“

Übersicht der Aktivitäten zum
AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

Stand: September 2021



Packen wir's an!

Packen wir's an!

Der AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

Die AUVA unterstützt während des Präventionsschwerpunktes „Packen wir's an!“ Betriebe mit vielfältigen Angeboten zur Vorbeugung arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE).



Merkblätter

Informationen für Führungskräfte und Präventionsfachkräfte sowie Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

- M.plus 021 Ergonomie – Grundlagen der Arbeitsplatzgestaltung
- M.plus 022 Telearbeitsplätze
- M.plus 024 Arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen
- M 025 Heben und Tragen, Schieben und Ziehen
- M 026 Bildschirmarbeitsplätze
- M 028 Alternsgerechte Arbeitsplatzgestaltung
- M 029 Alternsgerecht und ergonomisch arbeiten
- M 035 Bewegungsübungen für den beruflichen Alltag



- M.plus 040.E17 Evaluierung von Büro- und Bildschirmarbeitsplätzen
- M 105 Ergonomie in helfenden Berufen
- M 920 Ergonomie in der Reinigung

Folder

- Der AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“
- Überblick Aktivitäten zum AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“



In den Medien

AUVA-Medien
Artikelserie Mai 2021 – Herbst 2022 in den AUVA-Medien Alle!Achtung! und Sichere Arbeit

Fachmedien

Ab Herbst 2021: Informationen zu arbeitsbedingten MSE in Fachmedien div. Branchen geplant

Webseite

Webseite mit allen Informationen zum AUVA-Präventionsschwerpunkt und der Möglichkeit, diverse Publikationen in gedruckter Form oder als elektronische Datei kostenlos zu beziehen.

www.auva.at/mse

Videos

AUVA-YouTube Channel:
www.auva.at/youtube; z. B.

- Erklär-Video zu MSE
- Bewegungsübungen zu M 035
- Ergonomisch arbeiten am Telearbeitsplatz und im Homeoffice

Napo-Folgen: www.napo.net



Achtung, wir erweitern unsere Angebote laufend!

Besuchen Sie daher unsere Webseite www.auva.at/mse. Dort finden Sie stets die aktuellsten Informationen, Termine und die komplette Auswahl unserer Materialien zum Präventionsschwerpunkt.

Apps

- Heben und Tragen
- Bildschirmarbeitsplatz

Weitere Materialien

- Posterserie „Unsere Wirbelsäule“
- Posterserie „Pack's richtig an!“
- Car Board Card - Autositzeinstellungen und Bewegungsübungen

AUVA-Beratungen

- Betriebsberatungen zur Arbeitsorganisation und ergonomischen Gestaltung von Arbeit
- Präventionsprogramm „AUVAfit“ zur Arbeitsplatzoptimierung www.auva.at/auvafit
- Präventionsprogramm „bau-fit“ für sicheres und gesundes Arbeiten auf der Baustelle www.auva.at/baufit
- Spezialberatungen mit digitalen Tools zur Prävention von MSE

AUVA-Seminare und Workshops

Bis zu 50 % ermäßigt während des Präventionsschwerpunktes!

- Fachseminar „Die neuen Leitmerkmalmethoden“
- Fachseminar „Ergonomisch gestalten – sicher, gesund, wirtschaftlich“
- Fachseminar „Sicher und gesund am Arbeitsplatz PKW“
- Fachseminar „Bewegungstipps und Kurzpausen“
- Fachseminar „AUVAfit, fit2work & Co“
- Fachseminar „Arbeiten im Homeoffice“
- Fachseminar „Prävention muskuloskelettaler Erkrankungen in der Ausbildung“
- Fachseminar „Homeoffice – praktisch und gut gestalten“
- Workshop Bildschirmarbeitsplatz
- Workshop Heben und Tragen – neue Arbeitswelt
- Kostenlose Webinare rund um das Thema MSE



Veranstaltungen

Alle Angaben vorbehaltlich etwaiger Änderungen aufgrund gesetzlicher Corona-Schutzbestimmungen.

10. November 2021, Innsbruck

Ergonomie-Forum: Thema Neue Technologien zur Prävention von MSE
Veranstaltung der Österr. Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie in Kooperation mit der AUVA

8. März 2022, Graz, Prävention arbeitsbedingter MSE in der Lastenhandhabung
Themenspezifische Veranstaltung

5. April 2022, Salzburg Prävention arbeitsbedingter MSE im Homeoffice und bei der Bildschirmarbeit

Themenspezifische Veranstaltung

26. April 2022, Oberösterreich „AUVAfit“ – das Programm zur Arbeitsplatzoptimierung in der Praxis

Informationsveranstaltung

16.–19. Mai 2022, Innsbruck Vorträge/Workshops zu arbeitsbedingten MSE
im Rahmen des „Forum Prävention 2022“

Juni 2022, Wien Ergonomie-Forum: Thema Neue Technologien zur Prävention von MSE

Veranstaltung der Österr. Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie in Kooperation mit der AUVA

Herbst 2022, Raum Wien Abschluss des AUVA-Präventionsschwerpunktes „Packen wir's an!“

Veranstaltung in Kooperation mit der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (EU-OSHA)

Übersicht der Aktivitäten zu „Packen wir's an!“ AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

Kontakt

Für Fragen zum AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“ können Sie sich an HUB-MSE@auva.at wenden.

Bei Fragen zur Prävention wenden Sie sich bitte an den Unfallverhütungsdienst bzw. das Präventionszentrum der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle oder an die AUVA-Hauptstelle.

Alle Kontaktdaten finden Sie im Menüpunkt „Kontakt“ online unter www.auva.at/mse



Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter www.auva.at/publikationen abrufbar.

Medieninhaber und Hersteller: Allgemeine Unfallversicherungsanstalt, Wienerbergstraße 11, 1100 Wien
Verlags- und Herstellungsort: Wien