



# „Packen wir's an!“

Übersicht der Aktivitäten zum  
AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

Stand: September 2021



Packen wir's an!

# Packen wir's an!

## Der AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

Die AUVA unterstützt während des Präventionsschwerpunktes „Packen wir's an!“ Betriebe mit vielfältigen Angeboten zur Vorbeugung arbeitsbedingter Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE).



### Merkblätter

Informationen für Führungskräfte und Präventionsfachkräfte sowie Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

- M.plus 021 Ergonomie – Grundlagen der Arbeitsplatzgestaltung
- M.plus 022 Telearbeitsplätze
- M.plus 024 Arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen
- M 025 Heben und Tragen, Schieben und Ziehen
- M 026 Bildschirmarbeitsplätze
- M 028 Alternsgerechte Arbeitsplatzgestaltung
- M 029 Alternsgerecht und ergonomisch arbeiten
- M 035 Bewegungsübungen für den beruflichen Alltag

- M.plus 040.E17 Evaluierung von Büro- und Bildschirmarbeitsplätzen
- M 105 Ergonomie in helfenden Berufen
- M 920 Ergonomie in der Reinigung

### Folder

- Der AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“
- Überblick Aktivitäten zum AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“



### In den Medien

#### AUVA-Medien

Artikelserie Mai 2021 – Herbst 2022 in den AUVA-Medien Alle!Achtung! und Sichere Arbeit

#### Fachmedien

Ab Herbst 2021: Informationen zu arbeitsbedingten MSE in Fachmedien div. Branchen geplant

### Webseite

Webseite mit allen Informationen zum AUVA-Präventionsschwerpunkt und der Möglichkeit, diverse Publikationen in gedruckter Form oder als elektronische Datei kostenlos zu beziehen.

[www.auva.at/mse](http://www.auva.at/mse)

### Videos

AUVA-YouTube Channel: [www.auva.at/youtube](http://www.auva.at/youtube); z. B.

- Erklär-Video zu MSE
- Bewegungsübungen zu M 035
- Ergonomisch arbeiten am Telearbeitsplatz und im Homeoffice

Napo-Folgen: [www.napo.net](http://www.napo.net)



### Achtung, wir erweitern unsere Angebote laufend!

Besuchen Sie daher unsere Webseite [www.auva.at/mse](http://www.auva.at/mse). Dort finden Sie stets die aktuellsten Informationen, Termine und die komplette Auswahl unserer Materialien zum Präventionsschwerpunkt.

## Apps

- Heben und Tragen
- Bildschirmarbeitsplatz

## Weitere Materialien

- Posterserie „Unsere Wirbelsäule“
- Posterserie „Pack's richtig an!“
- Car Board Card - Autositzeinstellungen und Bewegungsübungen

## AUVA-Beratungen

- Betriebsberatungen zur Arbeitsorganisation und ergonomischen Gestaltung von Arbeit
- Präventionsprogramm „AUVAfit“ zur Arbeitsplatzoptimierung [www.auva.at/auvafit](http://www.auva.at/auvafit)
- Präventionsprogramm „bau-fit“ für sicheres und gesundes Arbeiten auf der Baustelle [www.auva.at/baufit](http://www.auva.at/baufit)
- Spezialberatungen mit digitalen Tools zur Prävention von MSE

## AUVA-Seminare und Workshops

**Bis zu 50 % ermäßigt während des Präventionsschwerpunktes!**

- Fachseminar „Die neuen Leitmerkmalmethoden“
- Fachseminar „Ergonomisch gestalten – sicher, gesund, wirtschaftlich“
- Fachseminar „Sicher und gesund am Arbeitsplatz PKW“
- Fachseminar „Bewegungstipps und Kurzpausen“
- Fachseminar „AUVAfit, fit2work & Co“
- Fachseminar „Arbeiten im Homeoffice“
- Fachseminar „Prävention muskuloskelettaler Erkrankungen in der Ausbildung“
- Fachseminar „Homeoffice – praktisch und gut gestalten“
- Workshop Bildschirmarbeitsplatz
- Workshop Heben und Tragen – neue Arbeitswelt
- Kostenlose Webinare rund um das Thema MSE



## Veranstaltungen

**Alle Angaben vorbehaltlich etwaiger Änderungen aufgrund gesetzlicher Corona-Schutzbestimmungen.**

**10. November 2021, Innsbruck**

**Ergonomie-Forum: Thema Neue Technologien zur Prävention von MSE**  
Veranstaltung der Österr. Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie in Kooperation mit der AUVA

**8. März 2022, Graz, Prävention arbeitsbedingter MSE in der Lastenhandhabung**  
Themenspezifische Veranstaltung

**5. April 2022, Salzburg Prävention arbeitsbedingter MSE im Homeoffice und bei der Bildschirmarbeit**

Themenspezifische Veranstaltung

**26. April 2022, Oberösterreich „AUVAfit“ – das Programm zur Arbeitsplatzoptimierung in der Praxis**

Informationsveranstaltung

**16.–19. Mai 2022, Innsbruck Vorträge/Workshops zu arbeitsbedingten MSE**  
im Rahmen des „Forum Prävention 2022“

**Juni 2022, Wien Ergonomie-Forum: Thema Neue Technologien zur Prävention von MSE**

Veranstaltung der Österr. Arbeitsgemeinschaft für Ergonomie in Kooperation mit der AUVA

**Herbst 2022, Raum Wien Abschluss des AUVA-Präventionsschwerpunktes „Packen wir's an!“**

Veranstaltung in Kooperation mit der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz (EU-OSHA)

# Übersicht der Aktivitäten zu „Packen wir's an!“ AUVA-Präventionsschwerpunkt 2021–2022

## Kontakt

Für Fragen zum AUVA-Präventionsschwerpunkt „Packen wir's an!“ können Sie sich an HUB-MSE@auva.at wenden.

Bei Fragen zur Prävention wenden Sie sich bitte an den Unfallverhütungsdienst bzw. das Präventionszentrum der für Sie zuständigen AUVA-Landesstelle oder an die AUVA-Hauptstelle.

Alle Kontaktdaten finden Sie im Menüpunkt „Kontakt“ online unter [www.auva.at/mse](http://www.auva.at/mse)



Das barrierefreie PDF dieses Dokuments gemäß PDF/UA-Standard ist unter [www.auva.at/publikationen](http://www.auva.at/publikationen) abrufbar.

**Medieninhaber und Hersteller:** Allgemeine Unfallversicherungsanstalt, Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
**Verlags- und Herstellungsort:** Wien