

## (Betriebliche) Gesundheitsförderung

### Was ist (betriebliche) Gesundheitsförderung?

(Betriebliche) Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie mit dem Ziel, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden von Menschen an ihrem Arbeitsplatz zu verbessern und langfristig zu erhalten.

**„Gesunde Mitarbeiter:innen in gesunden Unternehmen“ ist das oberste Ziel.**

### Was ist das Ziel der (betrieblichen) Gesundheitsförderung?

Dahinter steht die Tatsache, dass die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens in einem großen Maß von qualifizierten, motivierten und gesunden Mitarbeiter:innen abhängt. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt, kann auch einen wesentlichen Beitrag zur Produktivität Ihres Unternehmens leisten. Andererseits wird die Gesundheit der Menschen stark von den Bedingungen und Belastungen ihrer Arbeitswelt geprägt.

(Betriebliche) Gesundheitsförderung zielt darauf ab, Gesundheitspotentiale zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern.

### Wie kann (betriebliche) Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen durchgeführt werden?

Um die (betriebliche) Gesundheitsförderung nachhaltig in den Arbeitsablauf zu integrieren, sollten alle Mitarbeiter:innen an der Auswahl der Maßnahmen beteiligt werden.

Für eine erfolgreiche und sinnvolle (betriebliche) Gesundheitsförderung wird ein plan- und zielorientiertes Vorgehen benötigt.

(Betriebliche) Gesundheitsförderung will nicht nur individuelle Verhaltensweisen, sondern auch die Rahmenbedingungen (also die Arbeitsabläufe und -strukturen) in Ihrem Unternehmen „gesünder“ gestalten (ganzheitliches Gesundheitsverständnis).

### Wer hilft Ihnen bei konkreten Fragen?

Für konkrete Fragen zum Thema „(betriebliche) Gesundheitsförderung“ stehen Ihnen die Präventionexpert:innen der AUVA gerne zur Verfügung.

Auch bei der Einführung eines Managementsystems für Prävention können wir Ihnen gerne behilflich sein.

Weitere  
Informationen  
finden Sie unter  
[www.auva.at/  
auvatop](http://www.auva.at/auvatop)