



# (Betriebliche) Gesundheitsförderung

## Was ist (betriebliche) Gesundheitsförderung?

(Betriebliche) Gesundheitsförderung ist eine moderne Organisationsstrategie mit dem Ziel, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, Gesundheit zu stärken und das Wohlbefinden von Menschen an ihrem Arbeitsplatz zu verbessern und langfristig zu erhalten.

**„Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in gesunden Organisationen“ sind das oberste Ziel.**

## Was ist das Ziel der (betrieblichen) Gesundheitsförderung?

Dahinter steht die Tatsache, dass die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit von Organisationen in einem großen Maß von qualifizierten, motivierten und gesunden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern abhängt. Nur wer sich an seinem Arbeitsplatz wohlfühlt, kann auch einen wesentlichen Beitrag zur Produktivität der Organisationen leisten. Andererseits wird die Gesundheit der Menschen stark von den Bedingungen und Belastungen ihrer Arbeitswelt geprägt.

(Betriebliche) Gesundheitsförderung zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen – einschließlich arbeitsbedingte Erkrankungen, Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und Stress – Gesundheitspotentiale zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern.

## Wie kann (betriebliche) Gesundheitsförderung durchgeführt werden?

Um die (betriebliche) Gesundheitsförderung nachhaltig in den Arbeitsablauf zu integrieren, sollten alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Auswahl der Maßnahmen beteiligt werden.

Für eine erfolgreiche und sinnvolle (betriebliche) Gesundheitsförderung wird ein plan- und zielorientiertes Vorgehen benötigt.

(Betriebliche) Gesundheitsförderung will nicht nur individuelle Verhaltensweisen, sondern auch die Rahmenbedingungen (also die Arbeitsabläufe und -strukturen) in der Organisation „gesünder“ gestalten (ganzheitliches Gesundheitsverständnis).

## Wer hilft mir bei der Durchführung?

Für konkrete Fragen zum Thema „(betriebliche) Gesundheitsförderung“ stehen Ihnen die Präventionsexpertinnen und -experten der AUVA gerne zur Verfügung. Auch bei der Einführung eines Managementsystems für Prävention (ISO 45001 und AUVA-SGM) können wir Ihnen gerne behilflich sein.



## ISO 45001

Weitere  
Informationen  
finden Sie unter  
[www.auva.at/  
auvatop](http://www.auva.at/auvatop)