

# Coronavirus

So bleiben wir gesund im Betrieb  
Informationsposter

Stand: 25. Jänner 2021

# Coronavirus

## So bleiben wir gesund im Betrieb!

Wir befinden uns derzeit in einem Ausnahmezustand, der auch und gerade Ihnen als Unternehmerin oder Unternehmer viel abverlangt.

Die AUVA ist bemüht, Ihnen in dieser Situation die bestmögliche Unterstützung zukommen zu lassen und bietet dazu auf ihrer Website unter [www.auva.at/coronavirus](http://www.auva.at/coronavirus) umfangreiche Materialien zum Download bzw. zur Bestellung an.

Das vorliegende AUVA-Posterset ist direkt für den Einsatz in Ihrem Betrieb gedacht und enthält kurze Einzelinformationen für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer bzw. auch Kundinnen und Kunden.

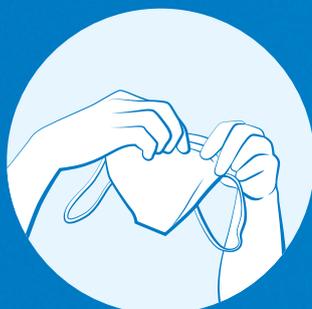
Sie finden jeweils auf der Vorderseite eine farbige Version des einzelnen Posters und auf der Rückseite eine farbreduzierte Variante, die sich auch als Kopiervorlage eignet.

Einfach das Heft am Bug entlang zerschneiden und die einzelnen Poster entsprechend verwenden!

In diesem Sinne: Bleiben Sie gesund und vielen Dank, dass Sie sich selbst und ihre Angestellten schützen!

# So tragen Sie Ihre FFP2-Maske richtig!

**Hände vor dem Aufsetzen der Maske gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Maske öffnen und Nasenbügel flachdrücken.**

So lässt sich der Nasenbügel anschließend besser anpassen und die Maske sitzt dichter.

**Maske zuerst am Kinn ansetzen, dann über die Nase klappen.**

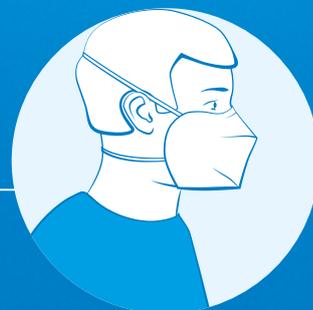


**Nasenbügel anpassen, bis die Maske dicht sitzt.**

Die Maske sitzt dicht, wenn sie sich beim Einatmen nach innen wölbt.

**Maske nur an den Bändern abnehmen.**

Außenseite der Maske möglichst selten berühren.



**Hände nach dem Absetzen der Maske gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**

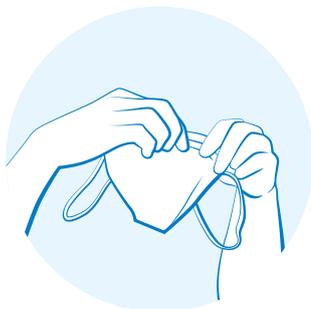
**AUVA-Tipp zum Wiederverwenden von FFP2-Masken ohne Ventil bei Maskenknappheit:**

7 Masken im Wechsel tragen, eine pro Wochentag. Jede getragene Maske bis zum nächsten Einsatz bei Raumtemperatur hängend trocknen. Nur die eigenen Masken wiederverwenden (mit Name und Wochentag beschriften). Alle 7 Masken nach 1 Monat entsorgen und gegen neue tauschen.

**WICHTIG!** Tipp gilt nur für FFP2-Masken, die zum allgemeinen Infektionsschutz während einer Pandemie dienen. Fast alle FFP2-Masken, die als persönliche Schutzausrüstung gegen (gesundheitsgefährdende) Arbeitsstoffe dienen, dürfen nicht wiederverwendet werden!

# So tragen Sie Ihre FFP2-Maske richtig!

**Hände vor dem Aufsetzen der Maske gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Maske öffnen und Nasenbügel flachdrücken.**

So lässt sich der Nasenbügel anschließend besser anpassen und die Maske sitzt dichter.

**Maske zuerst am Kinn ansetzen, dann über die Nase klappen.**

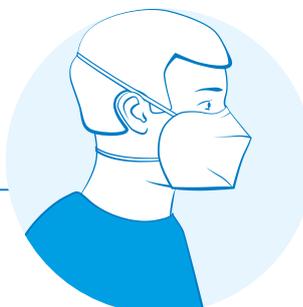


**Nasenbügel anpassen, bis die Maske dicht sitzt.**

Die Maske sitzt dicht, wenn sie sich beim Einatmen nach innen wölbt.

**Maske nur an den Bändern abnehmen.**

Außenseite der Maske möglichst selten berühren.



**Hände nach dem Absetzen der Maske gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**

**AUVA-Tipp zum Wiederverwenden von FFP2-Masken ohne Ventil bei Maskenknappheit:**

7 Masken im Wechsel tragen, eine pro Wochentag. Jede getragene Maske bis zum nächsten Einsatz bei Raumtemperatur hängend trocknen. Nur die eigenen Masken wiederverwenden (mit Name und Wochentag beschriften). Alle 7 Masken nach 1 Monat entsorgen und gegen neue tauschen.

**WICHTIG!** Tipp gilt nur für FFP2-Masken, die zum allgemeinen Infektionsschutz während einer Pandemie dienen. Fast alle FFP2-Masken, die als persönliche Schutzausrüstung gegen (gesundheitsgefährdende) Arbeitsstoffe dienen, dürfen nicht wiederverwendet werden!

# So tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz (MNS) richtig!

**WICHTIG:** Ein MNS ist kein Ersatz für eine FFP-Atemschutzmaske!

Auch wenn Sie Ihren MNS tragen, müssen Sie den Schutzabstand von mind. 2 Metern oder mehr zu anderen Personen halten und die Hygieneregeln beachten!

**Hände vor dem Aufsetzen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mund und Nase vollkommen mit dem MNS bedecken, Unterkante sitzt unter dem Kinn.**

Wenn vorhanden: Färbige Seite außen tragen und biegsames Nasenstück um den Nasenrücken biegen.

**MNS während des Tragens nicht mit den Händen berühren.**



**MNS an den Bändern abnehmen, MNS selbst dabei nicht berühren.**

Bitte nehmen Sie Ihren MNS nur ab, wenn keine andere Person anwesend ist und lassen Sie ihn nicht offen herumliegen.

**Hände nach dem Abnehmen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mehrweg-MNS** vor dem neuerlichen Anlegen gut durchtrocknen lassen oder bei 60 °C waschen. Immer die gleiche Seite außen tragen.  
**Einweg-MNS** in einem geschlossenen Behälter entsorgen.

**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

# So tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz (MNS) richtig!

**WICHTIG:** Ein MNS ist kein Ersatz für eine FFP-Atemschutzmaske!

Auch wenn Sie Ihren MNS tragen, müssen Sie den Schutzabstand von mind. 2 Metern oder mehr zu anderen Personen halten und die Hygieneregeln beachten!

**Hände vor dem Aufsetzen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mund und Nase vollkommen mit dem MNS bedecken, Unterkante sitzt unter dem Kinn.**

Wenn vorhanden: Färbige Seite außen tragen und biegsames Nasenstück um den Nasenrücken biegen.

**MNS während des Tragens nicht mit den Händen berühren.**



**MNS an den Bändern abnehmen, MNS selbst dabei nicht berühren.**

Bitte nehmen Sie Ihren MNS nur ab, wenn keine andere Person anwesend ist und lassen Sie ihn nicht offen herumliegen.

**Hände nach dem Abnehmen des MNS gründlich mit Wasser und Seife waschen oder desinfizieren.**



**Mehrweg-MNS** vor dem neuerlichen Anlegen gut durchtrocknen lassen oder bei 60 °C waschen. Immer die gleiche Seite außen tragen.

**Einweg-MNS** in einem geschlossenen Behälter entsorgen.

**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

# Gründliches Händewaschen dauert ca. 20-30 Sekunden.



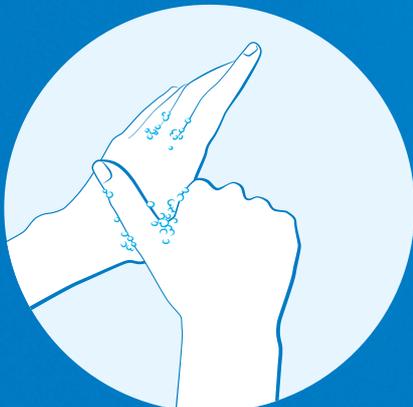
Hände richtig nass  
machen.



Mit Seife  
einschäumen ...



... auch zwischen  
den Fingern.



Vergessen Sie nicht  
auf Daumen, ...



... Fingerspitzen  
und Fingernägel.



Spülen Sie die Seife  
komplett ab.



Trocknen Sie Ihre Hände  
ab oder lassen Sie sie  
an der Luft trocknen.

**Bei Krankheitsverdacht:  
Hotline 1450 anrufen,  
Vorgesetzte informieren  
und nach Hause gehen  
bzw. zu Hause bleiben!**

Cremen Sie sich abends die Hände ein, um Hautschäden vorzubeugen.

# Gründliches Händewaschen dauert ca. 20-30 Sekunden.



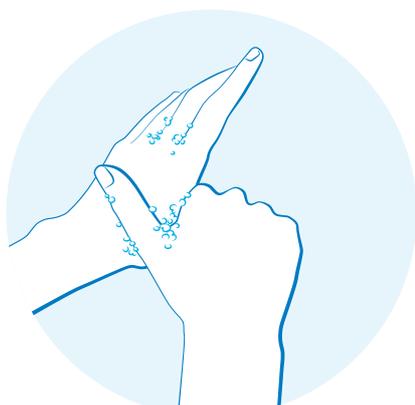
**Hände richtig nass  
machen.**



**Mit Seife  
einschäumen ...**



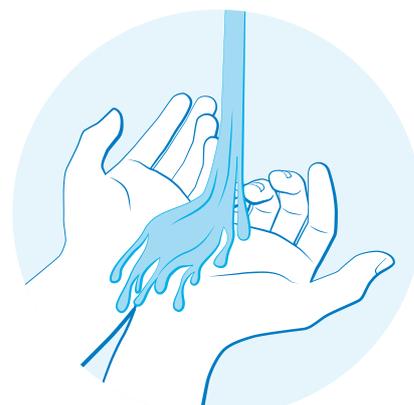
**... auch zwischen  
den Fingern.**



**Vergessen Sie nicht  
auf Daumen, ...**



**... Fingerspitzen  
und Fingernägel.**



**Spülen Sie die Seife  
komplett ab.**



**Trocknen Sie Ihre Hände  
ab oder lassen Sie sie  
an der Luft trocknen.**

**Bei Krankheitsverdacht:  
Hotline 1450 anrufen,  
Vorgesetzte informieren  
und nach Hause gehen  
bzw. zu Hause bleiben!**

**Cremen Sie sich abends die Hände ein, um Hautschäden vorzubeugen.**

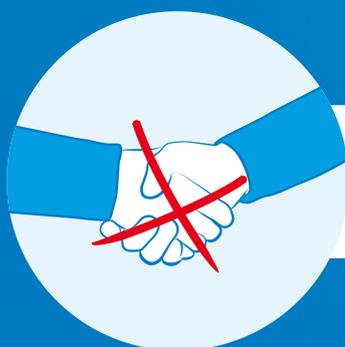
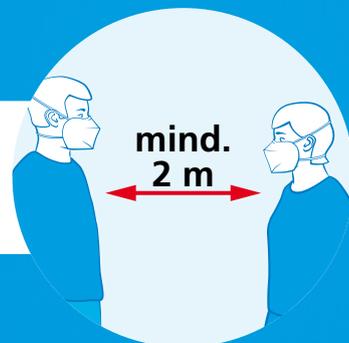


### Händewaschen!

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel. Cremens Sie Ihre Hände abends ein, um Hautschäden vorzubeugen.

### Distanz halten!

Halten Sie mind. 2 m Abstand zwischen sich und anderen Personen.

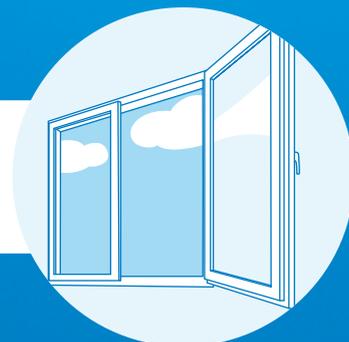


### Händekontakt vermeiden!

Vermeiden Sie Handkontakte, z. B. Händeschütteln oder Umarmungen.

### Regelmäßig lüften!

Lüften Sie Arbeitsräume etwa 4-mal täglich für ca. 10 Minuten.



### Augen, Nase, Mund und Außenseite der Maske nicht berühren!

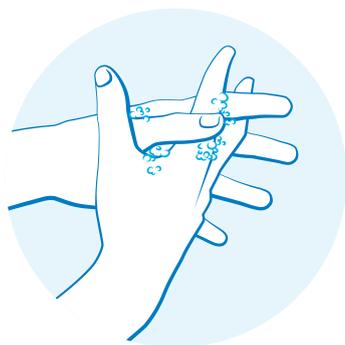
Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!

### Atemhygiene einhalten!

Bitte niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge, auch wenn Sie eine Maske tragen.



**Bei Krankheitsverdacht: Hotline 1450 anrufen, Vorgesetzte informieren und nach Hause gehen bzw. zu Hause bleiben!**

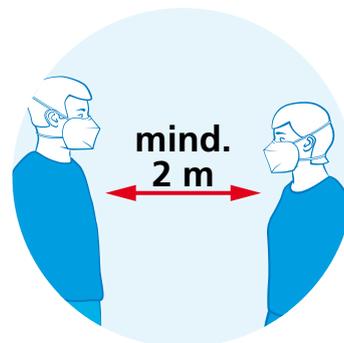


### Händewaschen!

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife oder Desinfektionsmittel. Cremens Sie Ihre Hände abends ein, um Hautschäden vorzubeugen.

### Distanz halten!

Halten Sie mind. 2 m Abstand zwischen sich und anderen Personen.

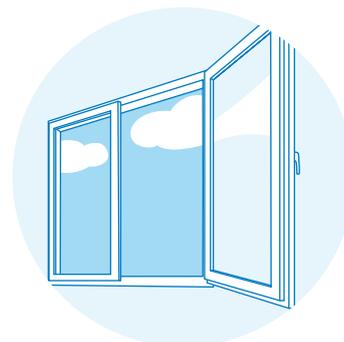


### Händekontakt vermeiden!

Vermeiden Sie Handkontakte, z. B. Händeschütteln oder Umarmungen.

### Regelmäßig lüften!

Lüften Sie Arbeitsräume etwa 4-mal täglich für ca. 10 Minuten.



### Augen, Nase, Mund und Außenseite der Maske nicht berühren!

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!

### Atemhygiene einhalten!

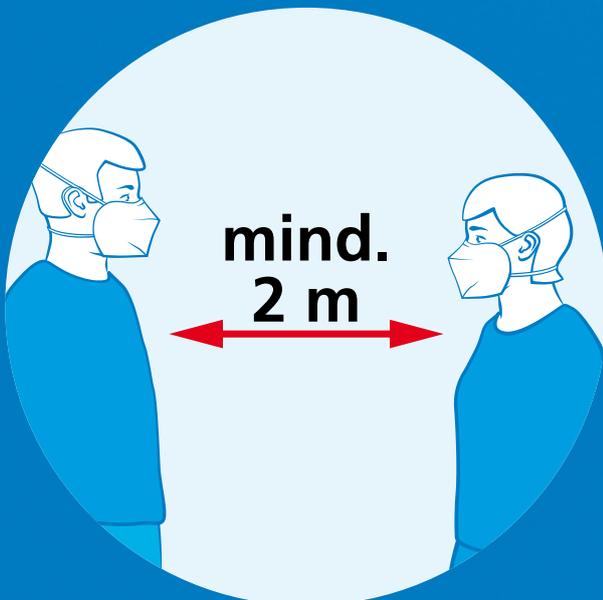
Bitte niesen oder husten Sie in Ihre Armbeuge, auch wenn Sie eine Maske tragen.



**Bei Krankheitsverdacht: Hotline 1450 anrufen, Vorgesetzte informieren und nach Hause gehen bzw. zu Hause bleiben!**



**Nur 1 Person im Lift!**  
Im Lift darf sich immer  
nur 1 Person befinden.

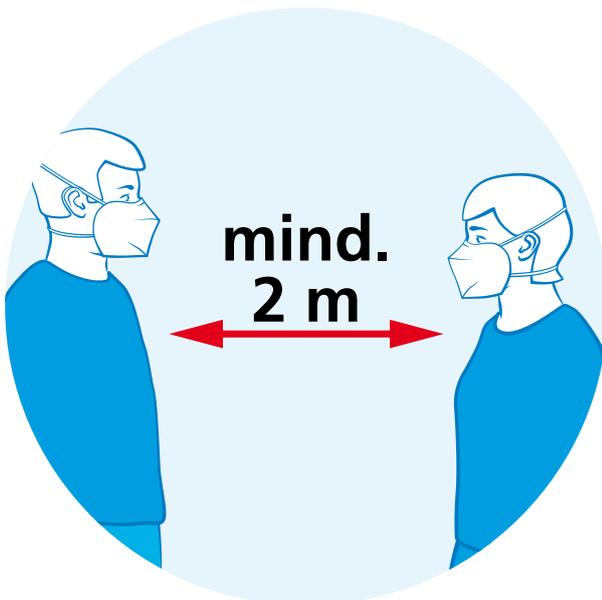


**Distanz halten!**  
Bitte halten Sie auch  
beim Warten auf den  
Lift stets mind. 2 m  
Abstand zwischen  
sich und anderen  
Personen ein.



## Nur 1 Person im Lift!

Im Lift darf sich immer nur 1 Person befinden.



## Distanz halten!

Bitte halten Sie auch beim Warten auf den Lift stets mind. 2 m Abstand zwischen sich und anderen Personen ein.

**Bitte husten oder niesen Sie  
auch mit Maske in Ihre Armbeuge.**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte husten oder niesen Sie  
auch mit Maske in Ihre Armbeuge.**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## **Vermeiden Sie Berührungen von Nase, Mund, Augen und Außenseite der Maske!**

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

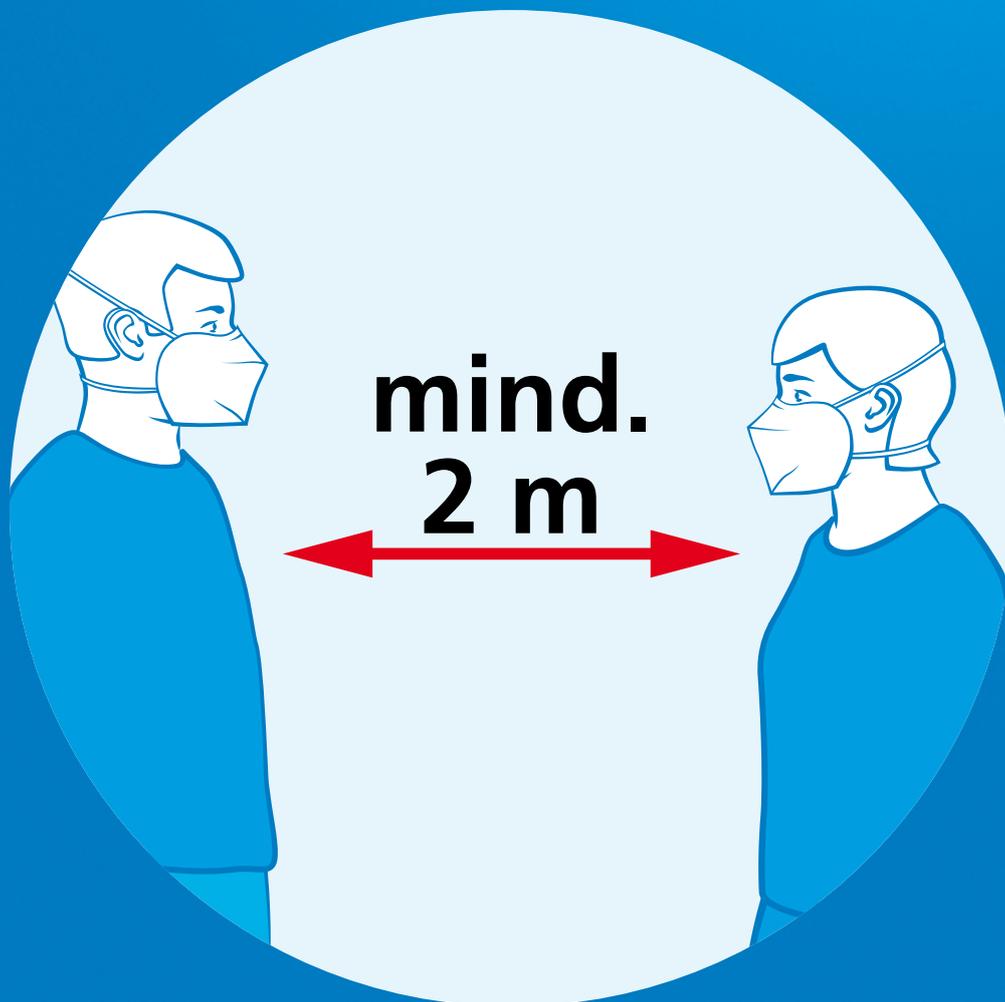
## **Vermeiden Sie Berührungen von Nase, Mund, Augen und Außenseite der Maske!**

Hände können Viren aufnehmen und über Schleimhäute im Gesicht übertragen!



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

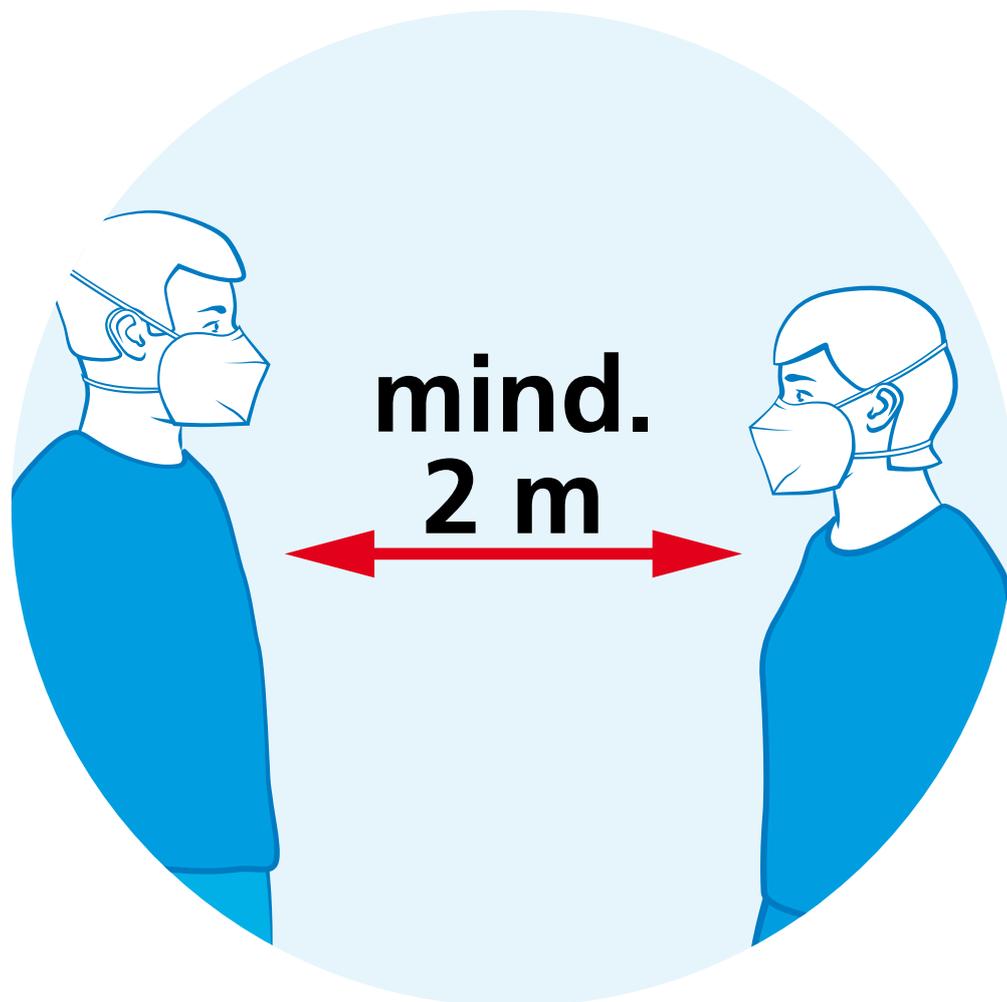
**Halten Sie bitte Abstand!**  
Mindestens 2 m.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Halten Sie bitte Abstand!**

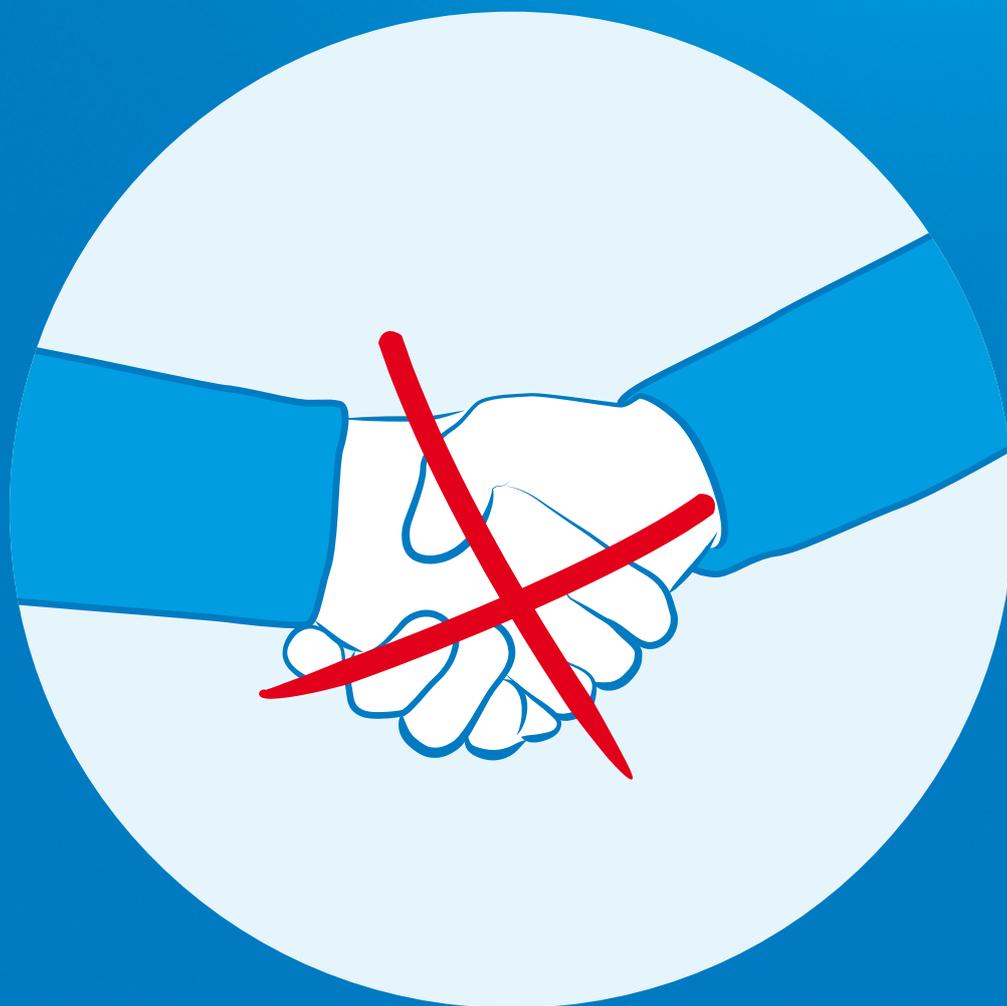
Mindestens 2 m.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## **Verzichten Sie auf Handkontakt durch Händeschütteln und Umarmungen!**

Auch ein freundliches Nicken zeigt Sympathie  
und Wertschätzung.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

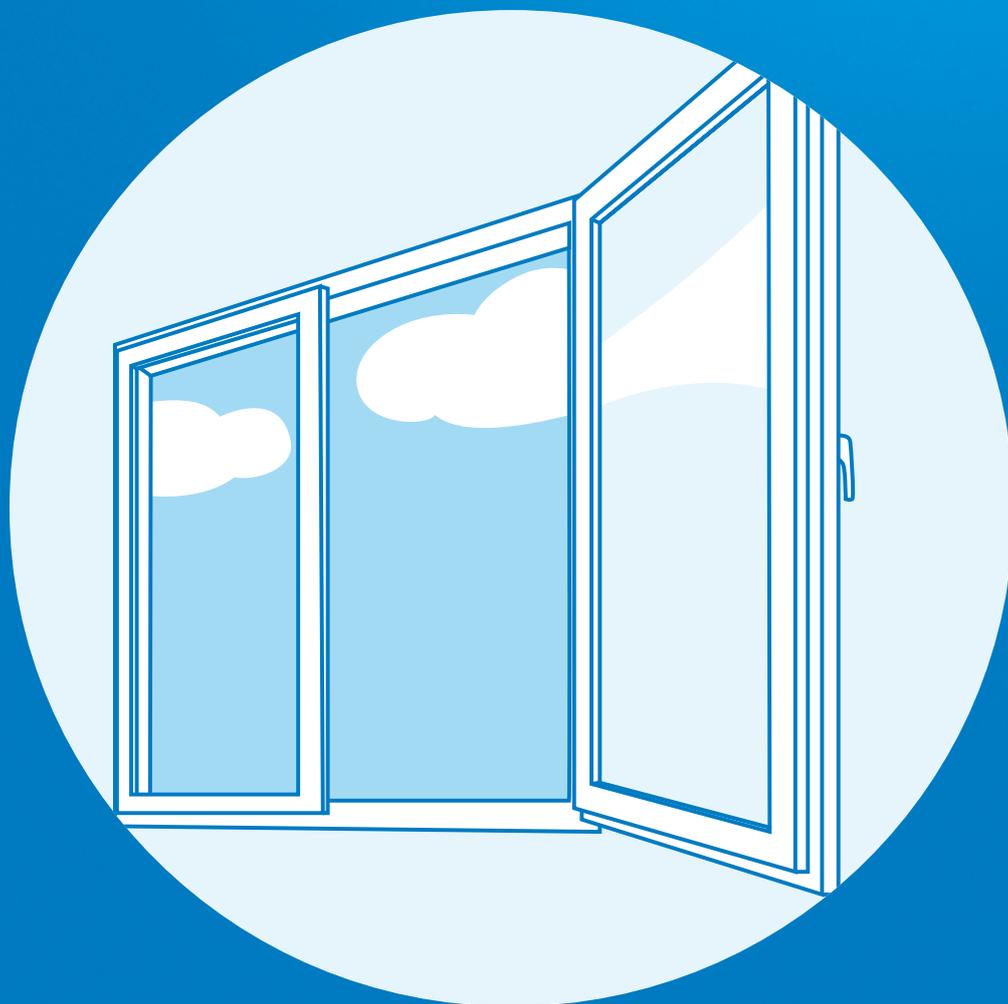
## **Verzichten Sie auf Handkontakt durch Händeschütteln und Umarmungen!**

Auch ein freundliches Nicken zeigt Sympathie  
und Wertschätzung.



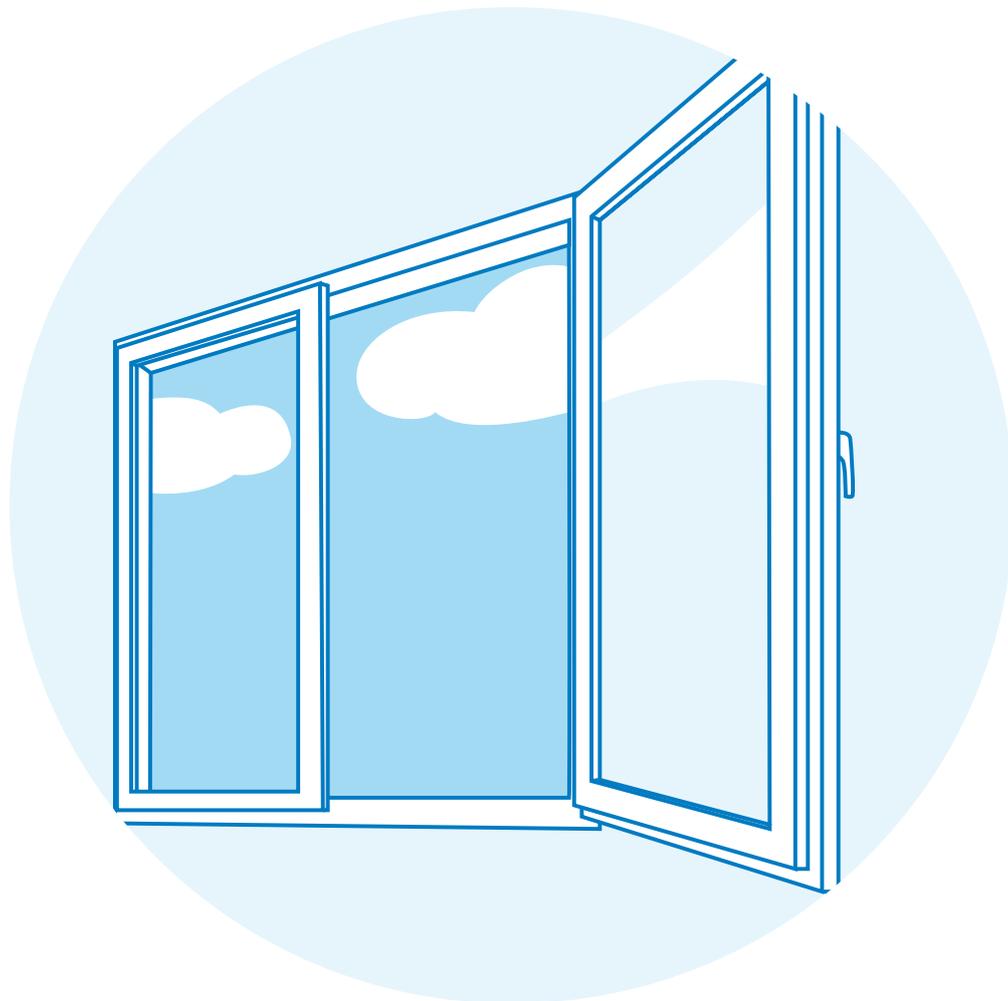
**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Lüften Sie Räumlichkeiten regelmäßig, am besten rund zehn Minuten, vier Mal täglich!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Lüften Sie Räumlichkeiten regelmäßig, am besten rund zehn Minuten, vier Mal täglich!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## Benützen Sie den Lift bitte nur einzeln!

In Liften ist die Übertragungsgefahr durch räumliche Nähe sehr groß.



Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!

## Benützen Sie den Lift bitte nur einzeln!

In Liften ist die Übertragungsgefahr durch räumliche Nähe sehr groß.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## Bitte FFP2-Maske tragen!

Nur mit FFP2-Maske ohne Ventil  
schützen Sie auch andere.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## **Bitte FFP2-Maske tragen!**

Nur mit FFP2-Maske ohne Ventil  
schützen Sie auch andere.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte Mund-Nasen-Schutz tragen!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte Mund-Nasen-Schutz tragen!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte nur einzeln im Büro aufhalten!**  
Das minimiert die Übertragungsgefahr.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte nur einzeln im Büro aufhalten!**

Das minimiert die Übertragungsgefahr.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bei Symptomen und Verdacht auf eine Infektion rufen Sie bitte umgehend 1450!**



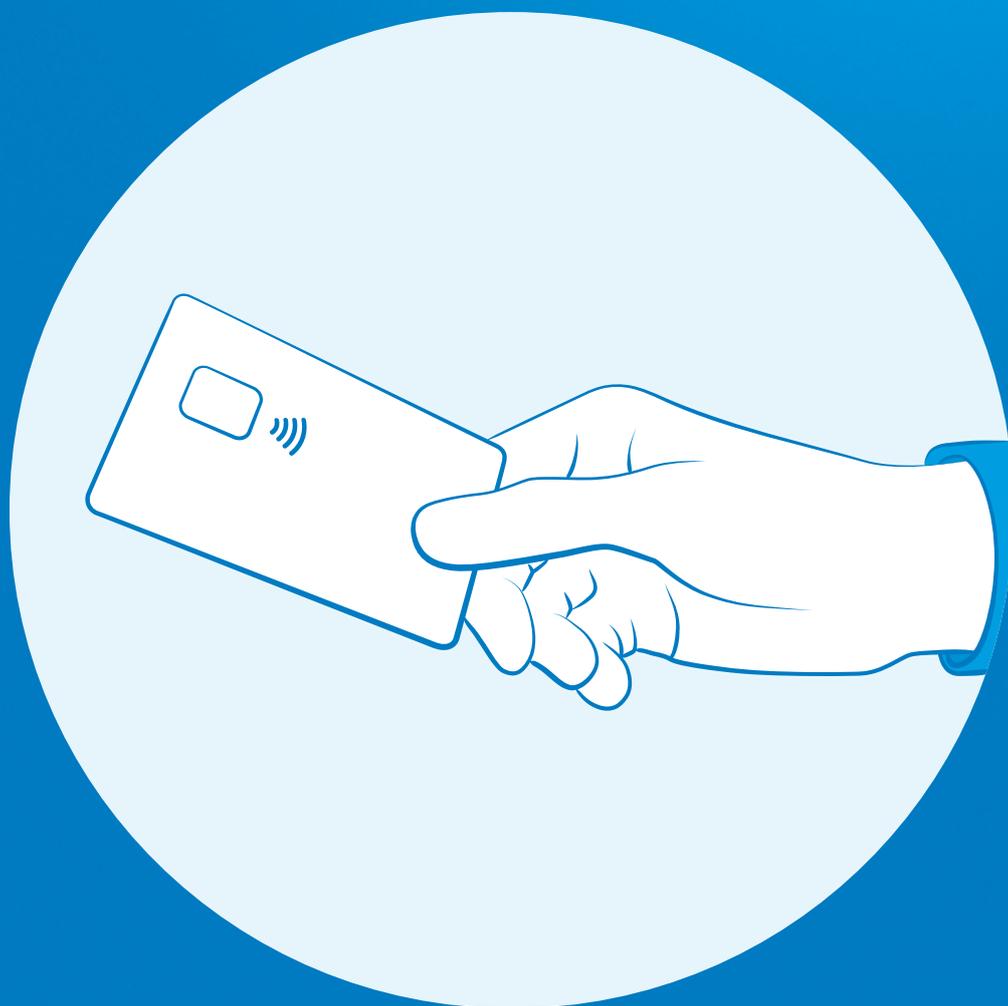
**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bei Symptomen und Verdacht auf eine Infektion rufen Sie bitte umgehend 1450!**



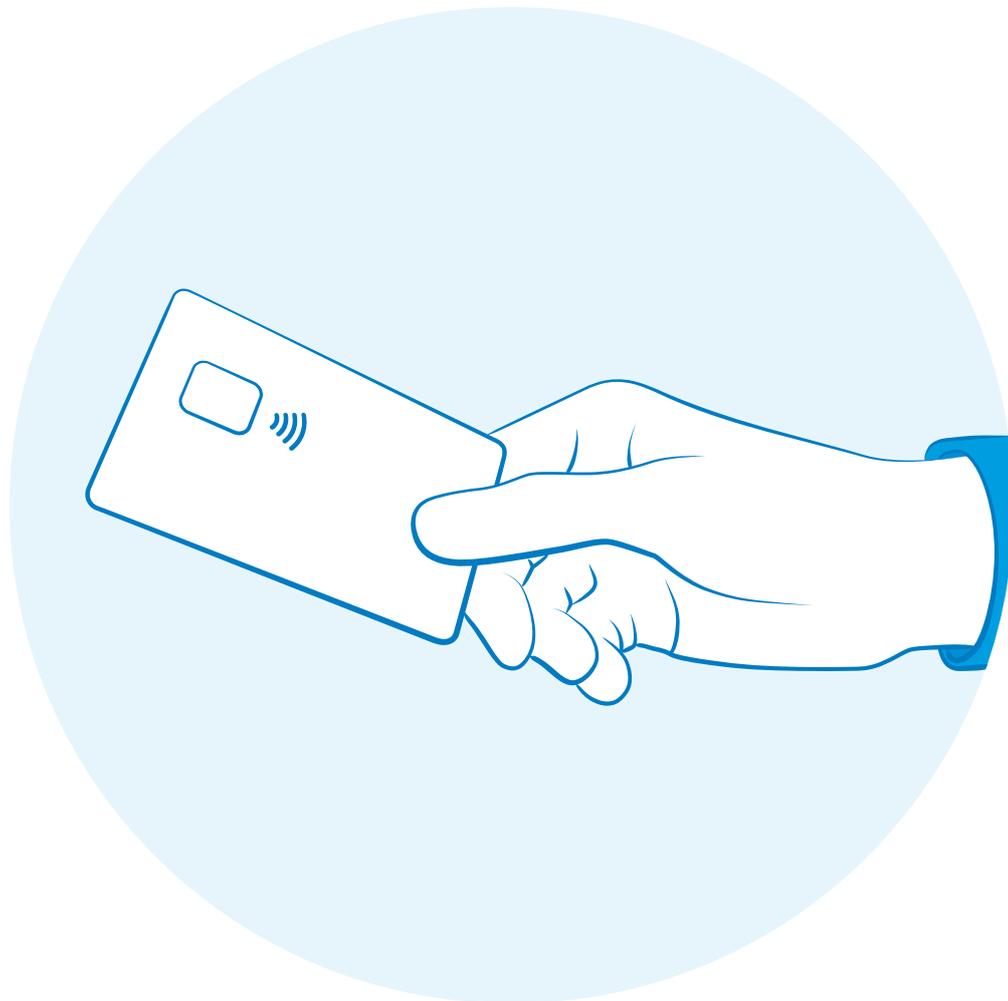
**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte zahlen Sie nach Möglichkeit  
kontaktlos!**



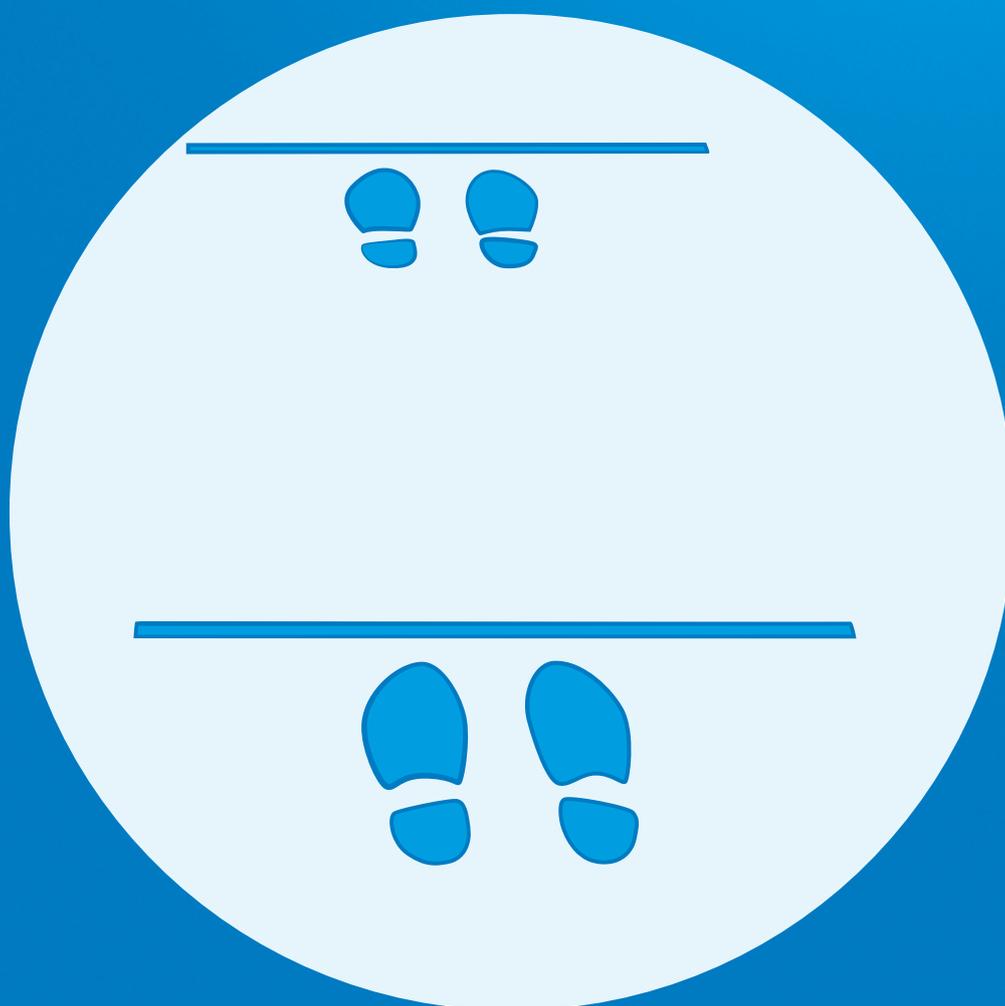
**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte zahlen Sie nach Möglichkeit kontaktlos!**



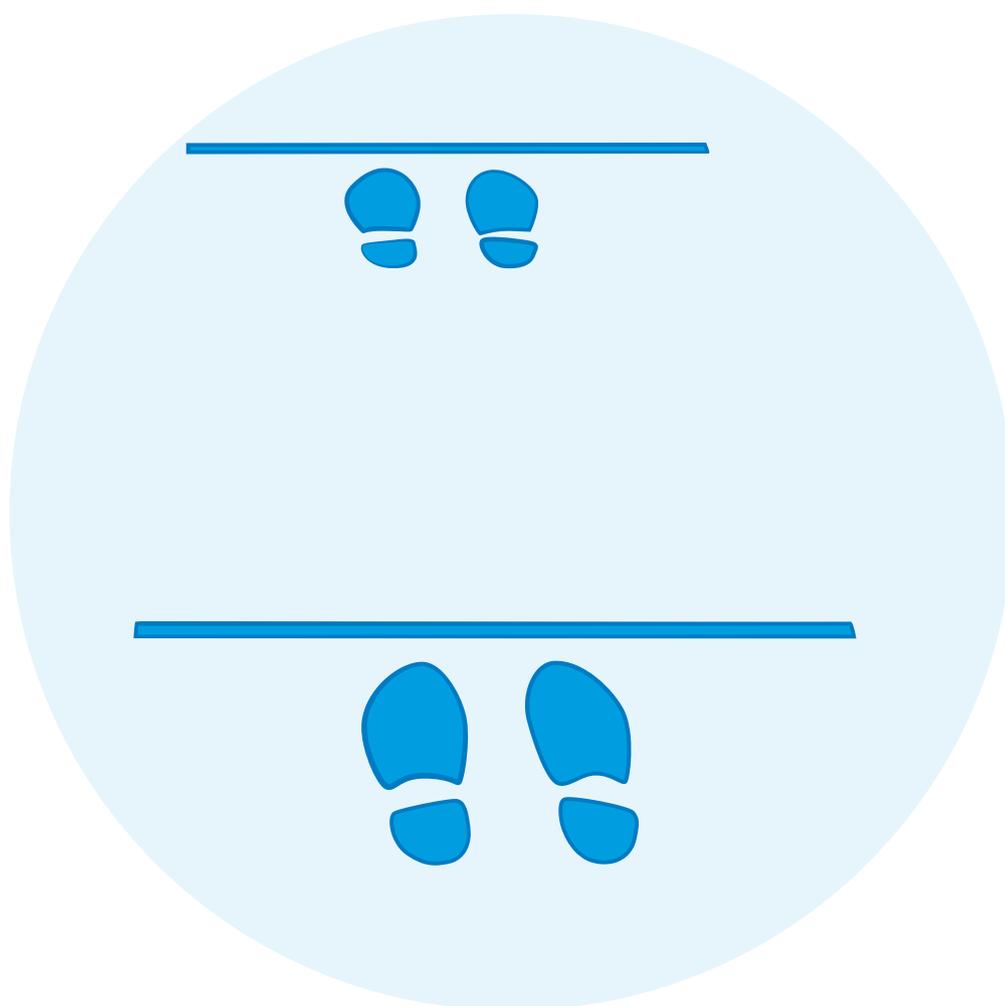
**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte hier warten und Abstand halten!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

**Bitte hier warten und Abstand halten!**



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## Bitte um Geduld.

In diesem Raum darf sich nur eine begrenzte Anzahl an Personen gleichzeitig aufhalten.

*maximal*

*Personen*



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## Bitte um Geduld.

In diesem Raum darf sich nur eine begrenzte Anzahl an Personen gleichzeitig aufhalten.

*maximal*

*Personen*



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## **Desinfizieren Sie bitte Ihre Hände!**

Neben der so genannten Tröpfcheninfektion sind Hände die häufigsten Überträger des Coronavirus.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**

## **Desinfizieren Sie bitte Ihre Hände!**

Neben der so genannten Tröpfcheninfektion sind Hände die häufigsten Überträger des Coronavirus.



**Vielen Dank, dass Sie sich selbst und andere schützen!**