

## Kindgerechte Hygiene- und Verhaltensregeln zur Prävention



### Hände waschen!

Wasche dir regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser die Hände.



### Richtig niesen und husten!

Gib darauf acht, dass du in deine Armeuge hustest und niest.



### Abstand halten!

Pass auf, dass du zu anderen Menschen Abstand hältst (davon ausgenommen ist deine Familie). Der Abstand soll mindestens zwei Meter betragen.



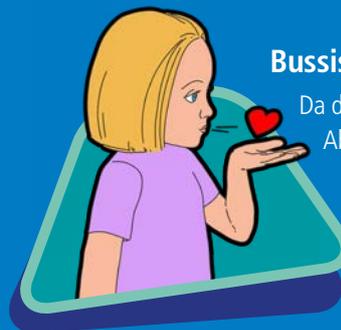
### Spielzeug nicht in den Mund nehmen!

Auch auf dem Spielzeug können Viren sein, die über deinen Mund in den Körper gelangen.



### Hände- und Körperkontakt vermeiden!

Gib acht, dass du andere Kinder und Erwachsene (ausgenommen deine Familie) so wenig wie möglich berührst.



### Bussis zuschicken!

Da du zu anderen Personen Abstand halten sollst, werden Bussis einfach verschickt.



### Mund, Nase, Augen nicht berühren!

Die Viren klettern besonders gerne über deinen Mund, Nase und Augen in den Körper. Deshalb achte darauf, dass du dein Gesicht nicht mit den Händen berührst.



### Berührungsfreies „Hallo“ und „Auf Wiedersehen“!

Zum Begrüßen und Verabschieden winkst du den anderen einfach zu. Oder hast du eine eigene Idee, wie man jemandem noch „Hallo“ und „Auf Wiedersehen“ deuten kann?