

## Hygiene- und Verhaltensregeln für Pädagoginnen und Pädagogen

### Hände waschen und desinfizieren!

Das Händewaschen ist eine wichtige Maßnahme, die dazu beiträgt, die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Die Hände sollen daher regelmäßig mindestens 20-30 Sekunden gründlich gewaschen werden.



Die Hände sollten gewaschen werden:

- vor Arbeitsbeginn
- nach dem Berühren von Kontaktflächen, die von mehreren Personen benützt werden
- nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten in die Handflächen
- nach der Benutzung der Toilette
- vor Antritt des Heimwegs

Zusätzliche Händedesinfektion in speziellen Situationen wie z. B. vor dem Zubereiten und Austeilen von Mahlzeiten (siehe Poster „Hygiene beim Essen“), nach Schmutzarbeiten oder Kontakt mit Körperflüssigkeiten.

Verwenden Sie feuchtigkeitsspendende Hautpflegeprodukte, denn häufiges Händewaschen schützt zwar vor dem Virus, strapaziert aber auch Ihre Haut. Um daran zu denken hilft es, mehrere Handcremen gut sichtbar (für Kinder unerreichbar) im Raum zu platzieren (zumindest aber beim Waschbecken)!

### Kleidung wechseln!

Idealerweise haben Sie eine separate „Arbeitskleidung“ die in der Arbeitsstätte verbleiben kann und je nach Grad der Verunreinigung regelmäßig von Ihnen gewaschen wird.

### Einweghandschuhe tragen!

Wenn Sie mit Körperflüssigkeiten der Kinder in Kontakt kommen, ist das Tragen von Einweghandschuhen unabdingbar. Achten Sie auf das hygienisch saubere Ausziehen und Entsorgen der Handschuhe und waschen Sie sich danach gründlich die Hände. Kommen Sie direkt in Kontakt mit Körperflüssigkeiten, verwenden Sie nach dem Händewaschen zusätzlich ein Desinfektionsmittel.



### Regelmäßige Reinigung!

Bei der gemeinsamen Nutzung von Tischflächen, Arbeitsmitteln (Werkzeugen, Tastaturen, Telefone etc.) oder anderen Kontaktflächen (z. B. Türgriffen, Lichtschalter) könnte das Virus weiterverbreitet werden. Deshalb sollen diese Kontaktflächen regelmäßig gereinigt oder desinfiziert werden.

Bei sichtbarer Verschmutzung muss jedenfalls vor der Desinfektion eine mechanische Reinigung erfolgen. Die Reinigung sollte bei sichtbarer Verschmutzung, zumindest aber einmal täglich erfolgen.

