

Bericht – Sportfest am 4. September 2015

Sport, sowohl alleine als auch in der Gruppe betrieben, gehört für viele Menschen zum Alltag und das ist gut so. In der richtigen Dosierung und Form erhöht er das körperliche Wohlbefinden, ist gesundheitsfördernd, steigert die persönliche Zufriedenheit und kann auch das Gesellschaftsleben bereichern. Insgesamt ist die Möglichkeit Sport zu betreiben ein wichtiger Faktor zur Verbesserung der Lebensqualität.

Um Patientinnen und Patienten nach einem Unfall und mit einer ev. dauerhaften körperlichen Einschränkung die Möglichkeit zu geben, eine für sie persönlich geeignete Sportart zu finden und zu betreiben, schlussendlich auch all diese positiven Effekte des Sportes erleben zu können, fördert die AUVA in ihren Rehabilitationszentren Behindertensport in verschiedenen Sportarten.

Dieser Tradition entsprechend fand am Freitag, 04.09.2015, das traditionelle Sportfest im Rehabilitationszentrum Weißer Hof statt.

Patientinnen und Patienten, ehemalige Patientinnen und Patienten, deren Angehörige, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Gäste haben an den Einzel- und Gruppenwettkämpfen teilgenommen. Im Mittelpunkt stand wie immer die Freude am Sport und das Motto „Dabei sein ist Alles“. Dieses sehr gelungene Fest fand am Abend, schon traditionell, einen gemütlichen Ausklang bei Musik, Tanz und Unterhaltung.