

# Gut geschmiert = gut geschützt

**Gesunde Hände sind Ihr wichtigstes Werkzeug!**

Mit konsequentem Hautschutz und täglicher Hautpflege – auch in der Freizeit – bleiben Ihre Hände gesund.



## Hautschutz mit System

Womit?	Wann?	Wie?
<b>Schützen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Hautschutzpräparat</b> aus Dosierspender oder Tube</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ vor Arbeitsbeginn</li> <li>■ mehrmals täglich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ richtig einschmieren (siehe Fotos)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Handschuhe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ ölbeständig und schnittfest bei Kühlschmierstoffen, Ölen und Fetten</li> <li>□ lösemittelbeständig bei Lacken, Verdünnern und Treibstoffen</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ bei Schmutzarbeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ die Hände müssen trocken und sauber sein</li> <li>■ nur unbeschädigte Handschuhe verwenden</li> <li>■ Einweghandschuhe nur einmal verwenden</li> </ul>
		
<b>Reinigen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Handreiniger</b> möglichst mild</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ vor allen Pausen</li> <li>■ nach Arbeitsende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Wasser nicht zu heiß gründlich spülen und abtrocknen</li> </ul>
<b>Pflegen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Hautpflege</b> rückfettend, besonders in der kalten Jahreszeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ nach Arbeitsende</li> <li>■ in der Freizeit</li> <li>■ auch vor dem Schlafengehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ richtig einschmieren (siehe Fotos)</li> </ul>

## Richtig schmieren



### Tipps:

- Direkten Hautkontakt vermeiden (Hilfsmittel wie Haltevorrichtungen oder Pinsel verwenden)
- Richtiges Anwenden von Hautschutzpräparaten erleichtert die Handreinigung
- Nehmen Sie Einmalpapierhandtücher, keine öligen Lappen!
- Verwenden Sie Waschpasten mit Reibekörperchen nur bei sehr starker Verschmutzung!
- Niemals Diesel, Benzin oder Nitroverdünnung zur Hautreinigung verwenden!
- Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Vorgesetzten/Ihre Vorgesetzte oder an Ihren Arbeitsmediziner/Ihre Arbeitsmedizinerin

