



10 Tipps zur Risikominimierung beim Telefonieren mit dem Handy

- Wählen Sie ein Handy mit niedrigem SAR-Wert und Connect- Strahlungsfaktor (Info unter www.handywerte.de, www.bfs.de).
- Verwenden Sie beim Telefonieren Lautsprecher, Headset bzw. Bluetooth.
- Benützen Sie für lange Gespräche das Festnetz.
- Verwahren Sie Ihr Handy in der Handtasche. Tragen Sie es nicht am Körper, vor allem, wenn Sie in Bewegung sind (z. B. Fahrt mit Verkehrsmitteln, etc.).
- Aktivieren Sie im Auto den Lautsprecher Ihres Handys.
- Halten Sie während des Verbindungsaufbaus das Handy nicht am Kopf.
- Telefonieren Sie nur bei gutem Empfang (also z. B. nicht im Keller oder im Aufzug).
- Schreiben Sie eine SMS anstatt zu telefonieren.
- Fassen Sie sich kurz, telefonieren Sie nicht stundenlang.
- Wenn Sie viel und lange telefoniert haben, legen Sie eine ca. zweistündige Pause ein.