

FALLEN WILL GELERNT SEIN

In Zusammenarbeit mit der AUVA hat der Trainer Jahoda drei Medienpakete zum Thema Bewegung und Fallen für verschiedene Altersgruppen entwickelt, die Sie kostenlos bestellen können:

1) „Spielen, bewegen, fallen“ (Volksschule)

Im motorischen Bereich lernen Kinder am besten auf spielerische Weise. Spielen, bewegen und fallen mit der Ballscheibe sind motivierend, machen körperlich fit und stärken ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

2) „Fallen lernen“ (Unterstufe)

Diese DVD bietet eine systematisch-wissenschaftliche Lehrmethode auf spielerischer Basis. Stretching der Muskeln, Fitness von Kopf bis Fuß, schnelle Reaktion, Ausdauer und gute Koordination stehen im Mittelpunkt.

3) „action & reaction“ (Oberstufe)

Bewegung, Sozialkompetenz und Leben nach klaren Regeln sind wichtige Werte in der Pubertät. In diesem Video geht es um Verbesserung der Kondition und Bewegungskoordination, das Erkennen der eigenen körperlichen und psychischen Grenzen sowie kontrollierte Verteidigungsmöglichkeiten gegen Gewaltangriffe.

IM FALL DER FÄLLE RICHTIG FALLEN

Ein Großteil aller Schülerunfälle geschieht durch Stolpern, Sturz & Fall beim Sport, im Schulalltag und in den Pausen.

Um Verletzungen bei Stürzen zu vermeiden oder abzumildern, können Kinder und Jugendliche die richtigen Bewegungsabläufe für gefahrloses Fallen trainieren. Die Medienpakete mit DVDs, Postern und Broschüren zeigen eine Vielzahl an Möglichkeiten, richtiges Fallen durch Spiele und Partnerübungen, immer aber systematisch aufgebaut, zu erlernen.

Die AUVA bietet Medien und Programme zur Verbesserung der Motorik, Kondition, Koordination und Falltechnik für Kinder und Jugendliche, die sie auf Stürze im Schulalltag und bei verschiedenen Sportarten vorbereiten und ihr Verletzungsrisiko minimieren.

BABA UND FALL NET!



BEWEGUNG



TRAINIERE DOCH DEIN GLEICHGEWICHT, WAS DU AUCH MACHST, DANN FÄLLST DU NICHT.



www.auva.at

EINE INITIATIVE DER AUVA FÜR MEHR SICHERHEIT.

Jeder Unfall ist einer zu viel.

GEFALLEN AM FALLEN

Fallübungen verbessern Kondition und Bewegungskoordination. Es gibt aber auch eine Fülle an Pausenspielen und Sportgeräten, die Kinder und Jugendliche in Bewegung bringen, ihre Motorik, ihr Gleichgewichtsgefühl verbessern und damit Pausen und Sport einfach schöner machen:

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| Tempelhüpfen | Dosenstelzen |
| Gummitwist | Stelzen gehen |
| Schnurspringen | Hacky Sacks |
| Rope Skipping | Jongliermaterialien |
| Ballspiele | Jongliertücher |
| Ballscheiben | Jonglierbälle |
| Balancierscheiben | Jonglierteller |
| Balanciersteine | Diabolo |
| Pedalos | Indiaca |
| Walzen-Rollbretter | Klettergerüst |
| Einrad | Moonhopper, Saturnhopper |



BESTELLSCHEIN

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Medienpakete an und senden Sie den Bestellschein an

Fax: +43 1 865 6878 50

- Spielen, bewegen, fallen
 Fallen lernen
 action & reaction

Name _____

Schule _____

Adresse _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____

Tel. Nr. _____

WIEN, NIEDERÖSTERREICH, BURGENLAND

Landesstelle Wien
Webergasse 4, 1203 Wien
Fon: +43 1 331 33-252
E-Mail: WUV@auva.at

STEIERMARK, KÄRNTEN

Landesstelle Graz
Göstinger Straße 26,
8021 Graz
Fon: +43 316 505-2603
E-Mail: GUV@auva.at

Außenstelle Klagenfurt
Waidmannsdorferstraße 35,
9021 Klagenfurt
Fon: +43 463 58 90-5000
E-Mail:
AK-GUV-Sekretariat@auva.at

OBERÖSTERREICH

Landesstelle Linz
Garnisonstraße 5, 4017 Linz
Fon: +43 732 23 33-8405
E-Mail: LUV@auva.at

SALZBURG, TIROL, VORARLBERG

Landesstelle Salzburg
Dr.-Franz-Rehrl-Platz 5,
5010 Salzburg
Fon: +43 662 21 20-4442
E-Mail: SUV@auva.at

Außenstelle Innsbruck
Meinhardstraße 5a,
6020 Innsbruck
Fon: +43 512 520 56-0
E-Mail:
AISUVSekretariat@auva.at

Außenstelle Dornbirn
Eisengasse 12, 6850 Dornbirn
Fon: +43 5572 269 42-0
E-Mail:
ADSUVSekretariat@auva.at

**AUVA Hauptstelle
Sicherheitsmarketing**
Adalbert-Stifter-Straße 65,
1200 Wien
Fon: +43 1 33 111-419
E-Mail: HSP@auva.at

Beratung, Projektbegleitung
und Unterstützung bei
Sicherheits- und
Gesundheitstagen oder
Schulfesten zum Thema
Sturz & Fall.



MEHR INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER
WWW.AUVA.AT/BABAUNDFALLNET ODER
BEI IHRER AUVA LANDESSTELLE.



www.auva.at

EINE INITIATIVE DER AUVA FÜR MEHR SICHERHEIT.

Jeder Unfall ist einer zu viel.