

# Hautnah an der Gesundheit

## Tipps:

- Hände nicht zu heiß mit Flüssigseife waschen
- Einmalhandtücher verwenden
- Rückfettende Händedesinfektionsmittel verwenden
- Auch kleine Wunden sofort hygienisch versorgen, denn Schadstoffe und Allergene dringen durch geschädigte Haut leichter ein



## Schutz, Desinfektion, Reinigung und Pflege:

- Die genaue Vorgangsweise ist im Hygiene- und Hautschutzplan Ihres Arbeitsbereiches zu finden
- Mehrmals täglich wasserunlösliche Hautschutzcreme auftragen
- Händedesinfektionsmittel immer nach der Hautschutzcreme verwenden
- Hautpflegecreme nach der Arbeit auftragen, besonders in der kalten Jahreszeit. Eincremen vor dem Schlafengehen ist am wirksamsten.
- Bevorzugen Sie Produkte ohne Duft- und Konservierungsstoffe

**Bei Hautveränderungen gehen Sie sofort zum Arzt/zur Ärztin!**

## Handschuhe:

- Bei Infektionsgefahr und/oder Nassarbeit puderfreie Einmalhandschuhe aus Nitril oder Latex tragen
- Bei anderen hautbelastenden Tätigkeiten geeignete Schutzhandschuhe verwenden (z. B. Reinigungsarbeiten – chemikalienbeständige Handschuhe, Zubereitung von Zytostatika – Zytostatika Handschuhe, ...)
- Handschuhe nur mit trockenen Händen anziehen
- Unnötiges Tragen von Handschuhen vermeiden – „so häufig wie nötig und so kurz wie möglich!“

## Richtig eincremen:

